



Dillenburg *Revalidatie*

Revalidatie en behandeling

We kennen elkaar. We zorgen voor elkaar.

Uw herstel staat centraal

Een acute situatie zoals een valpartij of een beroerte zijn ingrijpende gebeurtenissen die in een paar seconden uw leven voor langere tijd op zijn kop zetten. Immers, het herstel kost vaak veel tijd en energie. Bij revalidatiecentrum De Dillenburg krijgt u alle ruimte, zorg en ondersteuning om goed te kunnen herstellen

Revalidatiecentrum De Dillenburg heeft jarenlange ervaring met geriatrische revalidatie (revalidatie gericht op ouderen). Wij werken multidisciplinair, wat wil zeggen dat een team van behandelaars vanuit verschillende vakgebieden sámen werkt aan uw revalidatie. Maar het belangrijkste voor een goed herstel is toch wel uw persoonlijke motivatie.

Persoonsgerichte zorg

Onze visie is persoonsgerichte zorg op maat. Dit betekent dat wij luisteren naar uw wensen en behoeften. U bent, zoals we dat noemen 'zo veel mogelijk eigenaar van uw

eigen herstel'. Vanuit onze professionaliteit willen we u tijdens de revalidatieperiode zo goed mogelijk begeleiden en ondersteunen.





*Samen zetten
we ons in voor
uw revalidatie*



Uw persoonlijk behandelplan

Aan het begin van uw verblijf bij De Dillenburg stelt uw arts of verpleegkundig specialist samen met u een persoonlijk behandelplan op. Hierin staat beschreven hoe uw revalidatietraject eruit ziet en welke behandelaars hierbij betrokken zijn. U krijgt bijvoorbeeld fysiotherapie, ergotherapie en/of logopedie voorgeschreven. In overleg met de arts of verpleegkundig specialist kan ook maatschappelijk werk, een psycholoog of een diëtist worden ingeschakeld.

Tijdens uw revalidatieperiode zult u verschillende therapieën volgen, individueel of in een groep. Een aantal voorbeelden van therapie zijn:

- **Aanleren en oefenen van uw persoonlijke verzorging**
- **Training mobiliteit (denk hierbij aan looptraining, arm- en handoefeningen)**
- **Gespreksgroep**
- **Geheugentraining**
- **Communicatietraining**

Al uw behandelaars hebben regelmatig contact met elkaar en met u om uw vorderingen te bespreken.

Alles is revalidatie

Uw verblijf in revalidatiecentrum De Dillenburg is tijdelijk, het uiteindelijke doel van uw revalidatie is dat u weer in uw eigen huis kunt gaan wonen. Mocht blijken dat dit niet haalbaar is, dan zal er samen met u en uw naaste gekeken worden naar een andere mogelijkheid.

De therapieën die u volgt zijn erop gericht om u zo goed mogelijk te laten revalideren. Maar u kunt ook heel veel zelf doen om snel en goed te herstellen. Denkt u hierbij aan het zelf halen van koffie en thee, zelf uw bed opmaken en het zelfstandig doen van oefeningen. Wij weten uit ervaring dat, wanneer u deze dagelijkse activiteiten ook ziet als 'oefening', uw herstel vaak sneller verloopt. Uw persoonlijke inzet en motivatie zijn enorm belangrijk voor een goede revalidatie!





*Wij luisteren naar
uw wensen en
behoeften*



Professionele zorg op maat

Revalidatiecentrum De Dillenburg heeft 75 revalidatieplaatsen en is aangesloten bij diverse kwaliteitsregisters. Er werken uitsluitend vakbekwame behandelaars.

Onder de specialisten ouderengeneeskunde zijn er gespecialiseerde kaderartsen revalidatie. Zij worden ondersteund door een specialistisch behandelteam, bestaande uit verzorgenden en/of verpleegkundigen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, maatschappelijk werkers, psychologen, diëtisten en nazorgverpleegkundigen. Na de revalidatieperiode kunt u eventueel gebruikmaken van thuiszorg Zonnehuis Thuis en nabehandeling aan huis. Wij werken o.a. samen met huisartsen, Revalidatiecentrum Rijndam, Franciscus Vlietland (o.a. CVA Stroke Service) en andere partners in de zorgketen. We zijn lid van een universitair netwerk en doen regelmatig mee aan wetenschappelijk onderzoek.

Professionele oefenruimtes

Revalidatiecentrum De Dillenburg heeft de beschikking over drie goed uitgeruste oefen-

ruimtes met de nieuwste technieken. Zo kunt u fietsen door Vlaardingen of andere steden, waardoor het revalideren een stuk leuker wordt. Ook is er een lichtmuur, die reageert op aanraking, waarbij de spellen u stimuleren tot beweging.

Ook beschikt De Dillenburg over een oefentuin waar loop- en scootmobiel trainingen kunnen worden gegeven. De tuin beschikt over heuveltjes, stoepen en verschillende bestrating waarop realistisch kan worden geoefend.





*Wij werken
uitsluitend met
vakbekwame
behandelaars*



Dillenburg *Revalidatie*

Revalidatie en behandeling

Overige zorgproducten:

Tijdelijke zorg

- Revalidatie
- Kortdurende opname
- Crisisopname

Uw zorg thuis

- Verpleging en verzorging thuis
- Behandeling thuis
- Volledige Verpleeghuiszorg Thuis (VPT)
- Groepszorg
- Personenalarmering

Contactgegevens

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het medisch secretariaat,
010-475 95 92 of e-mail: medischsecretariaat@zgvlaardingen.nl.

Revalidatiecentrum De Dillenburg

Het Zonnehuis
Dillenburgsingel 5
3136 EA Vlaardingen



Zonnehuisgroep
Vlaardingen

Revalidatiecentrum De Dillenburg is onderdeel
van Zonnehuisgroep Vlaardingen